

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ПИЧАЕВСКОГО РАЙОНА

ПРИКАЗ

28.01.2016

с. Пичаево

№ 18

О проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

В целях реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тамбовской области, утвержденного постановлением администрации области от 13.11.2014 № 1380 и на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на 2016 год, приказываю:

1. Провести с 8 февраля по 20 февраля 2016 года муниципальный этап зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее – зимний Фестиваль ГТО).

2. Утвердить положение о зимнем Фестивале ГТО согласно приложению № 1

3. Отделу образования администрации района (Букина), директору МБОУ «Пичаевская средняя общеобразовательная школа» (Акатушев):

3.1. провести муниципальный этап зимнего Фестиваля ГТО в период с 8 февраля по 20 февраля 2016 года;

3.2. обеспечить участие сборной команды района в региональном этапе Зимнего Фестиваля ГТО в период с 25 февраля по 24 марта 2016 года.

3. Утвердить:

список организационного комитета по подготовке и проведению зимнего Фестиваля ГТО согласно приложению № 2;

план подготовки и проведения зимнего Фестиваля ГТО согласно приложению № 3;

график выполнения видов испытаний (тестов) участниками зимнего Фестиваля ГТО согласно приложению № 4.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Начальник отдела образования  
администрации района

Т. Н. Свищева

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом отдела образования  
администрации района  
района  
от 28.01.2016 № 18

## ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО.

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014г. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Постановления Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и определяет порядок проведения зимнего Фестиваля ГТО.

1.2. Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению является комплексом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденном постановлением администрации Тамбовской области от 13 ноября 2014 г. N 1380.

1.3. Зимний Фестиваль ГТО является просветительно-соревновательным мероприятием по патриотическому воспитанию, повышению уровня физической подготовки и основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся.

### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ зимнего ФЕСТИВАЛЯ ГТО

2.1. Целями зимнего Фестиваля ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии обучающихся, обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся, воспитании патриотизма и подготовка молодежи к службе в рядах Вооруженных сил РФ.

2.2. Задачами зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся спортом;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций;

пропаганда здорового образа жизни;

военно-патриотическое воспитание и подготовка обучающихся к службе в рядах Вооруженных сил РФ.

создание условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Зимний Фестиваль ГТО проводится с 8 февраля 2016 года по 20 февраля 2016 на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пичаевская средняя общеобразовательная школа» и в местах тестирования, закрепленных за МБОУ «Пичаевская сош»

3.2. Муниципальный этап проводится в два дня, каждый из которых включает выполнение определенных тестов комплекса ГТО:

3.2.1. Первый день, 16.02.2016 г. – стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, бег на лыжах.

Место выполнения норматива «стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку», проведения творческого конкурса: спортивный зал МБОУ «Пичаевская средняя общеобразовательная школа».

Место выполнения норматива «бег на лыжах»: спортивная площадка МБОУ «Пичаевская средняя общеобразовательная школа»

3.2.2. Второй день, 19.02.2016 г. – силовая гимнастика (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу), прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Место проведения:

Силовая гимнастика, прыжок в длину с места – спортивный зал МБОУ «Пичаевская средняя общеобразовательная школа» и в местах тестирования, закрепленных за МБОУ «Пичаевская сош»

### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ:

4.1. Организация и проведение муниципального этапа зимнего Фестиваля ГТО возлагается на отдел образования администрации района, муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Пичаевская средняя общеобразовательная школа»

4.3. Для проведения муниципального этапа зимнего Фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из числа учителей физической культуры.

4.4. Методическое обеспечение I этапа зимнего Фестиваля возлагается на отдел образования администрации района, Центр тестирования

## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию муниципальном этапе зимнего Фестиваля ГТО допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО, в составах классов и учебных групп образовательных организаций.

5.2. К участию в муниципальном этапе зимнего Фестиваля ГТО допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные в системе АИС ГТО, указанные в заявке, имеющие допуск врача.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Программа зимнего Фестиваля ГТО включает: спортивную программу и творческий конкурс.

6.2. Спортивная программа зимнего Фестиваля ГТО состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО:

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
Мальчики (юноши)						
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
		+	+	-	-	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)		10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей
Девочки (девушки)						
№	Вид испьггания (тест)	II ступень 9- 10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км

2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)		10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

6.3. В творческом конкурсе принимают участие работы, пропагандирующие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в подростковой и молодежной среде.

6.4. Конкурс предусматривает определение победителей за 1, 2, 3 место в каждой из представленных номинаций:

лучшая журналистская работа (статья, эссе, заметка). В данной номинации могут быть представлены школьные газеты, полностью посвященные ГТО.

лучший наглядный материал (плакат, буклет, стенгазета);

лучший видеоматериал (слайд-шоу, видеоролик).

6.5. Оценка конкурсных работ осуществляется в соответствии с критериями:

6.5.1. Критерии оценки в номинации «лучшая журналистская работа»:

соответствие темы и содержания – до 10 баллов;

уникальность материала, отражение авторской позиции – до 10 баллов;

доступность, грамотность изложения – до 10 баллов;

оригинальность идеи – до 10 баллов.

6.5.2. Критерии оценки в номинации «лучший наглядный материал»:

соответствие темы и содержания

оригинальность идеи – до 10 баллов;

убедительность и наглядность – до 10 баллов;

качество выполнения работы – до 10 баллов.

6.5.3. Критерии оценки в номинации «лучший видеоматериал»:

соответствие темы и содержания

оригинальность идеи – до 10 баллов;

убедительность и наглядность – до 10 баллов;

качество выполнения работы – до 10 баллов.

По решению жюри конкурсные работы могут быть размещены на сайте Фестиваля, стендах, экранах. В целях пропаганды физкультуры и спорта, продвижения комплекса ГТО работы участников могут использоваться в средствах массовой информации, на официальных ведомственных сайтах, в социальных сетях в сети Интернет.

Работы участников должны быть подписаны (ФИО, название школы). Работы не должны содержать информацию, не соответствующую теме мероприятия.

Работы могут быть выполнены индивидуально и коллективно. Работы участников не возвращаются.

6.6. Условия проведения соревнований:

6.6.1. Участие в программе зимнего Фестиваля ГТО обязательно для всех членов сборных команд.

6.6.2. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

6.6.3. Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя - с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая.

Количество выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных.

Фестиваль рекомендуется проводить по программам: четырехборье, пятиборье или шестиборье.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. На соревнованиях муниципального этапов зимнего Фестиваля ГТО результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100 - очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

7.2. Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах восьмью участниками команды (четыре мальчика (юноши) + четыре девочки (девушки)) образовательного учреждения в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе зимнего Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами, медалями.

8.2. Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе зимнего Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями.

8.3. Команда, занявшая 1 место в командном первенстве, награждается дипломом, медалями и кубком; команды, занявшие 2- 3 места, награждаются дипломами, медалями.

8.2. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение № 2)

12.2. Вместе с заявкой направляется краткий отчет о проведении школьного этапа зимнего Фестиваля ГТО, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в нем, программы мероприятий, количества судей, а также протоколы школьного этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

12.3. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательной организации и медицинским работником.

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Приложение № 1  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального этапа зимнего Фестиваля ГТО  
среди обучающихся образовательных организаций

\_\_\_\_\_наименование муниципального образования

№ п/п	Фамилия, имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID- номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					<i>допущен.</i> подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся  
*прописью*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО полностью)

Ф.И.О. исполнителя, телефон \_\_\_\_\_ (полностью)



Приложение № 2  
Утвержден  
приказом отдела администрации района  
от 28.01.2016 № 18

Список

организационного комитета по подготовке и проведению зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ( ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85- летию отечественного комплекса ГТО ( далее- оргкомитет)

1. Свищева Татьяна Николаевна - начальник отдела образования администрации района, председатель оргкомитета
2. Горлова Светлана Владимировна – начальник отдела культуры и архивного дела администрации района
3. Завьялова Алла Михайловна – руководитель муниципального центра тестирования по выполнению видов (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках внедрения ВФСК « Готов к труду и обороне» (ГТО) ( по согласованию )
4. Букина Тамара Николаевна – ведущий инспектор отдела образования администрации района
5. Карцев Иван Петрович - главный редактор АО « Издательский дом «Мичуринск» филиала редакции газеты « Пичаевский вестник» ( по согласованию )
6. Шестаков Виктор Ефимович- главный врач МБУЗ « Пичаевская ЦРБ»

Приложение № 3  
Утвержден  
приказом отдела администрации  
района  
от 28.01.2016 № 18

План

подготовки и проведения проведению зимнего Фестиваля

Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» ( ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85- летию отечественного комплекса ГТО  
( далее – зимний фестиваль ГТО )

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.Заседание оргкомитета зимнего фестиваля ГТО	09.02.2016	Отдел образования администрации района
2.Регистрация участников в автоматизированной информационной системе « Готов к труду и обороне» на портале <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a>	09.02.2016-20.02.2016	Центр тестирования
3.Формирование состава судейских коллегий по приему нормативов ГТО	09.02.2016-20.02.2016	Центр тестирования
4.Проведение установочного семинара для организаторов и судейских коллегий по проведению зимнего фестиваля ГТО	10.02.2016	Отдел образования администрации района, Центр тестирования
5.Подготовка мест тестирования по приему нормативов ГТО в рамках муниципального этапа зимнего фестиваля ГТО	09.02.2016-20.02.2016	центр тестирования
6. Подготовка и рассылка материалов, организация интервью с участниками зимнего Фестиваля ГТО	09.02.2016-20.02.2016	Редакция газеты «Пичаевский вестник»
7.Формирование сводных протоколов результатов муниципального этапа зимнего Фестиваля ГТО	До 20.02.2016	Центр тестирования
8. Формирование сборных команд района для участия в региональном этапе зимнего Фестиваля ГТО	20.02.2016	Центр тестирования
9. Проведение муниципального этапа зимнего фестиваля ГТО	13.02-20.02.2016	Центр тестирования,отдел образования администрации

		района, отдел культуры и архивного дела администрации района
10. Подведение итогов и подготовка отчетов по итогам проведения зимнего фестиваля ГТО	20.02.2016	Отдел образования администрации района.

Приложение № 4  
Утвержден  
приказом отдела администрации  
района  
от 08.02.2016 №18

График выполнения видов испытаний ( тестов) участниками зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ( ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85- летию отечественного комплекса ГТО ( далее – зимний фестиваль ГТО )

Вид испытания ( тест )	дата
1. Стрельба из пневматической винтовки	13.02.2016
2. Бег на лыжах	13.02.2016
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( девушки 11- 15 лет, юноши III ступени )	20.02.2016
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами ( см )	20.02.2016
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	20.02.2016
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине	20.02.2016
7. ( количество раз ) ( юноши )	
8. Поднимание туловища из положения лежа на спине ( количество раз за 1 мин )	20.02.2016
9. Подведение итогов , награждение	20.02.2016