

План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на
2014 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<u>Организационно-управленческая деятельность</u>			
1.	Проведение совещаний с руководителями образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	январь	Т.Н Свищева
2.	Практический семинар для волонтеров по проведению разъяснительной работы среди подростков и их родителей по профилактике аддиктивного поведения, эффективной социализации подростков	Май	Т.Н.Букина
3	Семинар для педагогов «Современные подходы к профилактике аддиктивных форм поведения несовершеннолетних в образовательных организациях»	Май	Е.В.Коробова Е. Ю Никулина Т. Н. Букина
4	Совещание с руководителями образовательных организаций «Об организации питания воспитанников дошкольных образовательных организаций, общеобразовательных организаций»	сентябрь	Т.Н.Свищева
5.	Круглый стол с участием лидеров ученических активов и молодежных общественных объединений образовательных организаций по вопросу формирования здорового образа жизни	Апрель	М.А.Шевцова
6	Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся района	II, IV Кварталы	Руководители образовательных организаций, отдел образования
7	Мониторинг организации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в общеобразовательных организациях района	Май	Т.Н.Букина
8	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной компании 2014 г.	Май-сентябрь	Руководители образовательных организаций, Т. Н. Букина
9	Мониторинг загруженности спортивных залов, дополнительного образования по физкультурно- спортивной направленности		В.В. Тимакова Т. Н. Букина

10	Разработка и размещение на сайте образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	Март	Руководители образовательных организаций
<u>Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</u>			
11	<p>Реализация районного календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2014 год :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. лыжные гонки 2 футбол на снегу 3. день призывника 4. Соревнования дошкольников « мама, папа,я – спортивная семья» 5. Муниципальный этап « Президентских спортивных состязаний» 6. муниципальный этап « Президентских спортивных игр» 7.«Зарница» 8. пулевая стрельба 9 мини- футбол 10. Юные инспекторы дорожного движения 11. пионерское четырехборье « Дружба» 12. туристический слет школьников 13. летняя спартакиада « И ты можешь стать олимпийцем» 14. Кросс памяти С. Миротина 15 Веселые старты среди дошкольников 16. Мини – футбол 17 Волейбол 18. Настольный теннис <p>Участие в областных соревнованиях :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Военно- спортивная игра « Одиночная подготовка воина- разведчика» 2.Военно- патриотическая игра « Славянка» 3.Военно- спортивная игра « Зарница» 	<p>В течение года</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. февраль 2. февраль 3. февраль 4. март 5. январь апрель 6. январь-апрель 7. май 8. май 9.май 10. май 11.май 12. июнь 13.июль 14. сентябрь 15.октябрь 16.октябрь 17.декабрь 18. декабрь 	<p>Шевцова М. А., Букина Т.Н. Руководители образовательных организаций</p>
12	<ol style="list-style-type: none"> 4.Военно- спортивная игра по практической стрельбе на кубок губернатора Тамбовской области 5.Летняя спартакиада « И ты можешь стать олимпийцем!» среди лагерей различных типов в рамках Всероссийской акции « Я выбираю спорт» 6.Областной туристический слет обучающихся с элементами 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Март-апрель 2. апрель 3 май 4. июнь 5. июль 6. июнь 	

	<p>соревнований по программе « Школа безопасности»</p> <p>7. Областной праздник туристских семей « Папа, мама, я- туристская семья»</p> <p>8. Областной конкурс юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо- 2014»</p> <p>9. Участие в областных соревнованиях по волейболу</p> <p>10. Участие в областных соревнованиях по гиревому виду спорта</p> <p>11. Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике</p> <p>12. Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам</p> <p>13. Участие в областных соревнованиях по настольному теннису</p> <p>14. Участие в областных соревнованиях по стрельбе пулевой</p> <p>15. Участие в областных соревнованиях по футболу</p> <p>16. Участие в областных соревнованиях по шашкам</p> <p>17. Участие в областных соревнованиях по шахматам</p> <p>18. Президентские состязания, Президентские игры</p>	<p>7. июнь</p> <p>8. сентябрь</p> <p>9. февраль, март</p> <p>10. апрель</p> <p>11. март, май-июнь</p> <p>12. февраль</p> <p>13. март</p> <p>14. ноябрь</p> <p>15. июнь, сентябрь</p> <p>16. апрель, ноябрь</p> <p>17. март</p> <p>18. апрель, май</p>	
13	Участие в областном этапе XI Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Октябрь - ноябрь	Е.В.Коробова Т.Н. Букина
14.	Районный День здоровья и спорта	Сентябрь	Т.Н. Букина, руководители образовательных организаций
15	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации – 2014»	Сентябрь	Т.Н.Букина
16	Участие в открытом первенстве области по лыжным гонкам для детей с ограниченными возможностями здоровья	Январь	Т.Н. Букина , руководители образовательных организаций
17.	Соревнования по лыжным гонкам среди детей с ограниченными возможностями здоровья	Февраль	Букина Т.Н.
18	Школьный этап военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Руководители образовательных учреждений
19.	Участие в первенство Тамбовской области по шашкам среди детей с ограниченными возможностями здоровья	Март	Букина Т.Н. Шевцова М.А.

20	Участие в V Параспартакиаде Тамбовской области	Май	Букина Т.Н.
21	Участие в фестивале адаптивного спорта	Июнь	Шевцова М. А. Букина Т.Н.
22	Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Букина Т.Н.
23	Соревнования по мини-футболу среди детей с ограниченными возможностями здоровья	Октябрь	Шевцова М.А. Букина Т.Н.
24	Направление детей в областные профильные летние смены	Июль-август	Руководители образовательных организаций Т.Н. Букина
<u>Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</u>			
25	Участие в научно-практическом семинаре «Практические аспекты реализации Программ по формированию культуры здорового питания обучающихся образовательных организаций»	Май	Руководители образовательных организаций
26	Районный конкурс и участие в областном конкурсе Программ по формированию культуры здорового питания обучающихся образовательных организаций	Март- апрель	Т.Н. Букина
27	Районный конкурс и участие в областном конкурсе детского творчества «Разговор о правильном питании»	Март- апрель	Т.Н.Букина
28	Конкурс школьных агитбригад «Здоровая еда - здоровое поколение»	Октябрь-ноябрь	Руководители образовательных организаций Т.Н. Букина
29	Конкурс профессионального мастерства поваров школьных столовых	Декабрь	Т.Н.Букина
30	Ведение образовательными организациями страницы на сайте «Проблемы формирования культуры здорового питания в образовательной среде»	Апрель	Руководители образовательных учреждений
<u>Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний</u>			
31	Районная молодежная программа в рамках празднования Всероссийского дня отказа от курения «Меняем сигарету на конфету»	Май	Е. В. Коробова
32	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Май	М.В.Нистратова Руководители образовательных

			организаций
33	Месячник, посвященный противодействию употреблению наркотиков « В здоровом теле- здоровый дух»	апрель	М.В.Нистратов
34	Конкурсы рисунков, посвященных профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций, Е.В.Коробова Т.Н. Букина
35	Участие в областной молодежной добровольческой программе «Антитабачный десант»	Март	М.В.Нистратова Т.Н. Букина
36	Районная молодежная акция « Школа – территория без наркотиков»	Январь	М.В.Нистратова
37	Конкурс творческих работ обучающихся в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Т.Н.Букина М.А.Шевцова
38	Проведение в образовательных организациях лекций, бесед, классных часов на тему « Профилактика ОРВИ и гриппа»,» профилактика туберкулеза», « Профилактика социально- опасных заболеваний»	В течение 2014 года	Руководители образовательных учреждений.