

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни
обучающихся района на 2016 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно-управленческая деятельность			
1.	Участие в областном научно-практическом семинаре «Развитие сети служб школьной медиации в образовательных организациях Тамбовской области»	Февраль	Руководители образовательных учреждений, отдел образования
2.	Совещание директоров образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	Март	Т.Н. Свищева
3.	Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся области	II, IV кварталы	Т.Н. Букина
4.	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2016г	Май, сентябрь	Т.Н. Свищева Т. Н. Букина
5.	Проведение профильных летних оздоровительных смен	Июнь-август	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина
6.	Участие в областном научно-практическом семинаре «Учитель здоровья: практические аспекты создания здоровьесберегающей среды в образовательной организации с позиции ФГОС»	Сентябрь	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина

7.	Участие в научно-практическом семинаре «Формирование привычки здорового образа жизни у детей и подростков»	Октябрь	Руководители образовательных учреждений, отдел образования
8.	Круглый стол «Формы работы по профилактике зависимого поведения несовершеннолетних в образовательном учреждении»	Октябрь	Н.В.Чернышова М. В. Нистратова
9.	Участие в III областной заочной научно-практической конференции «Теория и практика осуществления профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения несовершеннолетних в образовательных организациях»	Ноябрь	Руководители образовательных учреждений, отдел образования
10	«Организация питания обучающихся общеобразовательных учреждений». Совещание руководителей	март	Т. Н. Букина
11.	Профилактика социально значимых заболеваний. Совещание руководителей образовательных учреждений	В течение года	Т. Н. Букина
12	Разработка и размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	В течение года	Руководители образовательных организаций

Комплекс мероприятий, направленный на здоровьесбережение, пропаганду массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников и студентов

13	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2016 год	В течение года	Руководители образовательных учреждений, МБУДО « ДЮЦ», Т. Н. Букина.
14.	Областная молодежная акция «Школа – территория без наркотиков»	Январь	М.В. Нистратова руководители образовательных организаций
15.	Проведение муниципального этапа и участие в региональном этапе XII Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам!»	Январь - февраль	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина
16.	Участие в областном конкурсе Программ формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся образовательных организаций	Январь-февраль	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина
17.	Участие в областной зимней военно-спортивной игре «Зарница»	Февраль	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина
18	Районные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России-2016», участие в областных соревнованиях « Лыжня России-2016»	Февраль	Руководители образовательных организаций.
19	Областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	Март	Коробова Е. В., Т.Н Букина руководители образовательных организаций
20	Участие в первенстве Тамбовской области по шашкам среди лиц с ограниченными	Март	Руководители образовательных организаций.

	возможностями здоровья		
21	Муниципальный смотр физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений	Май	Руководители образовательных организаций ТРООГ ФСО «Юность России»
22.	Туристский слет учащихся организаций общего и дополнительного образования и воспитанников организации ДМБДОУ « ДЮЦ» по программе «Школа безопасности»	июнь	Руководители образовательных организаций, Д.И. Жилевский, Т.Н. Букина
23.	Участие в областном конкурсе педагогических идей «Учитель здоровья-2016»	Сентябрь-октябрь	Руководители образовательных организаций
24	День здоровья и спорта (легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	Руководители образовательных организаций, Т.Н. Букина
25	Проведение муниципального этапа, участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2016»	Сентябрь	Руководители образовательных организаций
26	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По отдельному графику	Муниципальный центр тестирования, руководители образовательных учреждений, отдел образования

Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания

27	Участие в региональный этап конкурса методических разработок «Разговор о правильном питании»	Апрель-май	Руководители образовательных учреждений, Т. Н. Букина
28	Областной фестиваль школьных агитбригад «Здоровая еда – здоровое поколение»	Декабрь	МБОУ « Пичаевская средняя общеобразовательная школа»

Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний

29	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая)	Май	Руководители образовательных организаций
30	Участие в научно-практической конференции «Здоровьесберегающие аспекты организации образовательного процесса»	Октябрь	Руководители образовательных организаций
31	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	Руководители образовательных организаций
32	Конкурсы рисунков, посвященные профилактике социально значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций
33	Проведение классных, воспитательских часов по вопросам профилактики туберкулеза	В течение года	Руководители образовательных организаций
34	Проведение родительских собраний по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций

35	Комплектование видеоматериалов, брошюр, информационных буклетов, направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций
36	Проведение просветительских мероприятий по программе «Родительская школа» в общеобразовательных организациях района, направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций, Т.Н. Букина
37	Конкурс творческих работ обучающихся в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Руководители образовательных организаций